

# Tanzworkshop

in der St. Mauritiuskirche  
Altenmedingen



**am 10. Juni 2022 von 17 - 20 Uhr**

*"Ich öffne mein Herz und spüre Freude!"*

Dieser Workshop ist etwas Besonderes!  
Tanzen, Achtsamkeit, Meditation

Wo, wenn nicht im Herzen, können wir unser Wahres,  
Gutes und Schöne betrachten und fühlen.

Jede Frau ist willkommen.

Tänzerische Vorerfahrungen sind nicht nötig. Mit Freude an der  
Bewegung sind Sie genau richtig! Es kann auch sitzend getanzt werden.

Anmeldung bis zum 3. Juni 2022 bei Kristin Löhr.



Kirchengemeinde  
St. Mauritius Altenmedingen  
Kirchstraße 10  
29575 Altenmedingen  
Mail: [christel.jorek@drei-ritter.de](mailto:christel.jorek@drei-ritter.de)  
Web: [www.drei-ritter.de](http://www.drei-ritter.de)



Tanzstube Kristin Löhr  
Drögennotorf Nr. 7  
20591 Römstedt  
Tel.: 05821 / 977 19 41 oder  
01512 / 879 69 59  
Mail: [kontakt@kristin-loehr.de](mailto:kontakt@kristin-loehr.de)  
Web: [www.kristin-loehr.de](http://www.kristin-loehr.de)